Lotgenoten-groep voor volwassenen die een of beide ouder(s) zijn verloren

dinsdag | 19:30 uur - 21:30 uur |
Oude Litherweg 2, Oss

HET VERLIES VAN JE OUDER(S) KAN ENORM INGRIJPEND ZIJN. HET KAN JE LEVEN LETTERLIJK OP ZIJN KOP ZETTEN. WIL JIJ HIEROVER PRATEN MET MENSEN DIE HETZELFDE HEBBEN MEEGEMAAKT EN ZO SAMEN AAN JE EIGEN ROUWPROCES WERKEN?

De kracht van lotgenoten

JIJ MOET HET DOEN, MAAR JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN!

Een rouwproces is een ingewikkeld iets. Het is heel persoonlijk, iedereen gaat er anders mee om. Het kan veel emoties oproepen en veel vragen. En soms... is het gewoon teveel en heb je iemand nodig die met je meekijkt. Dat kan individueel, maar ook een lotgenotengroep kan heel goed passend zijn.
Deze groep is voor volwassenen die een of beide ouder(s) zijn verloren. Dat kan recent zijn maar ook langer geleden.

We gaan in deze groep met verschillende thema's aan de slag om te onderzoeken hoe jij omgaat met je verlies en wat jij hierin nodig hebt. We blikken terug en kijken vooruit.
Door de combinatie van live groepsbijeenkomsten en online opdrachten voor thuis zorgen we voor verbinding en verdieping.

Praktische informatie:

- Het zijn 8 bijeenkomsten die om de week plaatsvinden.
- Bij voldoende deelnemers (min. 4) gaat de groep van start op de dinsdagavond.
- Bij voorkeur zijn de bijeenkomsten op onze locatie in Oss. Mocht dit vanwege de Coronamaatregelen niet kunnen, dan houden we ze (gedeeltelijk) online. Rouw laat immers niet op zich wachten. Onze ervaring is dat ook online prachtige verbindingen worden gelegd.
- Voorafgaand aan de groep hebben we een gratis groepsintake, zodat je kennis kunt maken met ons en met de andere deelnemers.
- Kosten voor deelname zijn € 22,50 per bijeenkomst. Het volledige bedrag te voldoen voor aanvang van de groep.

Wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op.

- Ben jij na het overlijden van je vader aan het zorgen voor je moeder in plaats van andersom?
- Blijft het verdriet van het overlijden van je moeder steeds opnieuw de kop opsteken in jouw leven en weet je niet hoe je hiermee om kunt gaan?
- Je omgeving gaat verder en jij hebt het gevoel dat je wereld stil staat. En nu?
- Heb jij niet goed afscheid kunnen nemen van je ouder en houd je daar last van?

Blijf hier niet alleen mee rondlopen! Schrijf je in voor deze groep en pak weer regie over jouw rouwproces.

Van Waarde, praktijk voor relatie en rouw
Cocky van Ravensteijn / Francis van Venrooij
Telefoon: 06-15637417 / 06-21675971
E-mail: algemeen@vanwaardetherapie.nl
Adres: Oude Litherweg 2, 5346 RT Oss
Website: www.vanwaardetherapie.nl

vanwaarde
praktijk voor relatie en rouw