



Jong ouderverlies

Groep voor volwassenen die op jonge leeftijd een of beide ouder(s) zijn verloren

Als je in je kindertijd een of beide ouder(s) verliest, werkt dat door in je volwassen leven. Je kunt als kind het verlies immers maar behappen met het vermogen van een kind of een jongvolwassene. In je volwassen leven kunnen bepaalde gebeurtenissen weer heel erg aanhaken op dat verlies, bijvoorbeeld als je zelf gaat trouwen of samenwonen of (klein)kinderen krijgt. Maar het kan je ook als volwassene onzeker maken over wie je bent en hoe je in het leven staat. Gevoel en verstand kunnen enorm uit elkaar liggen. Dat kan zich emotioneel of fysiek vastzetten.

**HET VERLIES
VAN EEN OUDER
NEEM JE DE
REST VAN JE
LEVEN MET JE
MEE. HET HEEFT
IMPACT OP WIE
JIJ BENT.**

De kracht van lotgenoten

JIJ MOET HET DOEN, MAAR JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN!

Als je in je kindertijd een of beide ouder(s) verliest, werkt dat door in je volwassen leven. Je kunt als kind het verlies immers maar behappen met het vermogen van een kind of een jongvolwassene. In je volwassen leven kunnen gebeurtenissen weer heel erg aanhaken op dat verlies, bijvoorbeeld als je zelf gaat trouwen of samenwonen of (klein)kinderen krijgt. Het kan je als volwassene onzeker maken over wie je bent en hoe je in het leven staat. Gevoel en verstand kunnen enorm uit elkaar liggen. Dat kan zich emotioneel of fysiek vastzetten. En dan wordt het verlies niet altijd als oorzaak (h)erkend. Niet door jezelf en niet door je omgeving.

Voel jij de behoefte en/of de noodzaak om het verlies van toen te onderzoeken? Om te bekijken hoe je het een plek kunt geven in je leven nu? Voel je welkom om dit met ons te doen. Om samen met lotgenoten op zoek te gaan naar (h)erkenning en naar wat jij nodig hebt.

Marjon Peeman van Praktijk voor Lichaamsgerichte psychologie en Francis van Venrooij van Van Waarde, praktijk voor relatie en rouw organiseren samen een therapeutische groep waarin de deelnemers aan de slag gaan met hun verlies.

- Wat heeft de dood van jouw ouder voor je betekend in je kindertijd?
- Welke gevolgen heeft het gehad op de ontwikkeling van je identiteit?
- Welke plaats wil je je overleden ouder geven in je leven nu?

Naast deze vraagstukken komt ook het lichamelijke aspect van verlies aan de orde.

- Waar in jouw lichaam ervaar jij jouw verlies?
- Wat kun jij doen om jouw lichaam te ontspannen?

Doe je mee?

Voor wie: volwassenen die voor hun 25e een ouder zijn verloren
Wanneer: maandagavond van 19:30 - 21:30 uur
Data: 17 en 31 oktober, 14 en 28 november 2022
Waar: De Maasvallei, Raadhuislaan 23 te Oss
Kosten: € 200 voor 4 avonden (bij 6 tot 8 deelnemers)

Heb je vragen of wil je je aanmelden?

Marjon: T 06-36540397 of mail: info@marjonpeeman.nl of

Francis: T 06-21675971 of mail: francis@vanwaardetherapie.nl

